

CE QUE LA FORÊT M'A APPRIS

Bryan Lambo

A travers un récit à couper le souffle, Bryan Lambo raconte une aventure extraordinaire au fin fond de la jungle africaine. Un périple de quatre années dont il sortira totalement transformé.

Il a puisé de cette expérience une force et un bien-être inébranlables dont il dévoile les secrets dans ce livre hors du commun.

Il décrit avec des mots clairs et accessibles à tous comment exprimer 100% de ses capacités, comment composer de façon saine avec son environnement, comment s'adapter à toutes les situations qu'on crée ou qui se présentent à soi, comment trouver des solutions quand on n'a plus d'issue, comment atteindre ses objectifs personnels et professionnels, comment trouver cette paix intérieure qui rend solide et confiant et qui fait comprendre qu'on peut déplacer les montagnes...